

# ALSÓZSOLCAI



2005.  
december

# HÍREK

*„Mint szomjazónak a pohár víz  
úgy kell egy kis melegség,  
hisz arra született az ember,  
hogy szeressen és hogy szeressék.*

*S hogy ne a hóban, csillagokban  
Ne innepi faszőlős kalácson  
Ne díszített fákön, hanem  
A SZÍVEKBEN LEGYEN  
KARÁCSONY!”*

*(Szilágyi Domokos)*

## TISZTELT ALSÓZSOLCAI LAKOSOK!

AZ ÜNNEPEKNEK ÉS ELSŐSORBAN A KARÁCSONYNAK TALÁN EZ A LEGFONTOSABB ÜZENETE. MERT MINDEN ÜNNEP NYUGALMÁT, MEGHIHTSÉGÉT ELSŐSORBAN MAGUNKNAK KELL KIALAKÍTANI - KÖRÜLÖTTÜNK IS HARMÓNIÁT, BÉKESÉGET TEREMTVE: A CSALÁDSBAN ÉS A NAGYOBB KÖZÖSSÉGBEN EGYARÁNT.

A mindennapokat apróbb-nagyobb örömeink, az ünnepek úgy színesítik, mint egyszerű ruhát az ékkövek. A Karácsony koronaként a legszebben csillog mind közül. A rövidülő nappalok, a korán sötétedő égbolt és az ajándékozás izgatóságával, a rohanó vásárlók özöne, a kirakatok, utcák színes lámpafüzerei jelzik az elmaradhatatlan ünnep közeledtét. Már csak néhány nap és gyertyák, csillagszórók fényében álljuk körül az emberiség legcsodálatosabb fáját, a karácsonyfát. Megérint mindannyiunkat ez a nap, a Karácsony varázsa.

A szeretet ünnepét mindenki nagyon várja. Felnőtt és gyermek, kicsi és nagy egyaránt. E napon jobbak vagyunk, kutatjuk, mivel szerezhetnénk örömet másoknak.

A karácsony legyen az a nap, amikor az ajándékok mellett érezzük igazán mennyire fontos számunkra

a Másik, a család többi tagja. Tudjuk nem az ajándék, hanem az „ajándék lelke” a fontos: nem a „mit”, hanem a „hogyan” körül előtérbe. Szeretünk és viszontszeretnek bennünket, ez a legfőbb élmény, ami a kiemelkedő, jeles napunkká teszi karácsony estéjét.

A meghihtség a felnőtt szívében, gyermekkorából, álmaiból, esetleg olvasmányélményeiből fakadó érzés. A meghihtség nehezen képzelhető el társak nélkül. Ez felelősség a család, a nagyobb közösség számára is: ne maradjon senki egyedül, magányosan, elhagyatottan.

Gondoljunk az idősekre, az egyedül élőkre, a betegeknek. Látogassuk meg, ajándékozzuk meg, ha lehet, hívjuk meg őket, érezzék ők is a gondoskodás, az emberi együttérzés, a szeretet melegét.

A szeretet is példamutatással terjed. Arra törekedjünk, hogy képzeletbeli naptárunkba minden napra egy cseppnyi Karácsonyt jegyezzünk elő, mert a Karácsony és a hűtköznapok karácsonyi percel összetartoznak, mint a vetés és aratás!

A feldíszített karácsonyfánál mondjanak Önök is egy-egy fohászt egymásért, nemzetért, hazáért, gyűjtsanak gyertyát a szeretteinkre való emlékezés jegyében.

Kívánom, hogy az új évben is maradjon annyi melegség a szívekben, amennyi kitar a következő karácsonyig. Kívánom, hogy legyen elég erő és kitartás álmaik megvalósításához, hozzon az új esztendő bőséget, gyűlölködés helyett emberi szót és soha el nem fogyó szeretet-teljes békességet!

Alsózsoltai Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete nevében örömteli karácsonyt és békés boldog új esztendőt kívánok mindnyájuknak!

Zsizros Sándorné  
polgármester



## Juhász Gyula Karácsony felé

*Szép Tündérország támad föl szívemben  
Ilyenkor decemberben.*

*A szeretetnek csillagára nézek,  
Megáll egy titkos, gyönyörű ígélet,  
Ilyenkor decemberben.*

*...Bizalmas szívvel járom a világot,  
s amit az élet vágott,  
Behegasztem a sebet a szívemben,  
És hiszek újra égi szeretetben,  
Ilyenkor decemberben.*

*...És valahol csak kétkedő beszédel  
Hallok, szomorúan nézek,  
A kis Jézuska itt van a közelben,  
Legyünk hát jobbak, s higgyünk rendületlen,  
S ne csak így decemberben.*

# ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

- 2005. december 14-ei ülésén a Képviselő-testület döntött a helyi adóknak mértékéről. 2006. évben mind az iparüzési, mind az építményadó mértéke megegyezik a 2005. évvel.
- A Borsodvíz Rt. 2006. évre a hatósági víz- és csatornadíj mértékét változtatlanul hagyja. A lakosság által fizetendő víz- és csatornadíj még nem ismert, mert a támogatás mértékét a Tárcaközi Bizottság még nem határozta meg.
- A Képviselő-testület következő ülésén tárgyalja a Temető rendeletet. Várható a temetési helyek díjának emelése. Kérjük a lakosságot, hogy akinek a hozzátartozója sírhely megváltási ideje ebben az évben lejár, a sírhelymegváltást 2005. december 31-ig tegye meg.
- Köszönrjük a lakosság segítségét. A rendőrség a lakosság közreműködésével sikeres nyomozást folytatott a temetői tuják eltulajdonításával kapcsolatban.
- A Képviselő-testület döntése alapján 2005. évben is átvállaljuk a lakossági szemétszállítás díját.  
Az önkormányzat a 120 l edényért hetente 198,- Ft + ÁFA  
a 60 l edényért hetente 113,- Ft + ÁFA díjat fizet.  
A tartósan keletkező többelhulladék szállítása esetén a 120 l gyűjtőedényt 213,- Ft+ÁFA összegű díjért őríti a szolgáltató.  
Kérjük minél többen vegyék igénybe a szelektív hulladékgyűjtő szigetek használatát.
- Az 1-4 osztályos általános iskolai tanulók, akik családjában 1 vagy 2 gyermek él, napi háromszori étkezés esetén 100,- Ft/nap, csak ebéd igénybevétele esetén 81,- Ft/nap támogatásban részesülnek december 1 és 31. között a Képviselő-testület döntése szerint.
- A Közösségi Ház és a Sportcsarnok bérleti díjai 2006. évben átlag 5 %-os mértékben emelkedik. Változatlan az eddig biztosított kedvezmény az alsózsolcai lakosok részére a Közösségi Házban a színházterem esküvői rendezvény igénybevételekor.  
Alsózsolca Labdarugó szakosztály és a Kézilabda szakosztály továbbra is ingyenesen veheti igénybe a Sportcsarnokot a csapatok felkészítésére.
- A Képviselő-testület elfogadta a folyékony hulladékszállítással kapcsolatban a díjtételeket, mely szerint 1 m<sup>3</sup> szennyvíz szállítása 1.500,- Ft+ÁFA. Szennyvíztelepi elhelyezési díj 700,- Ft/m<sup>3</sup>+ÁFA. Csatornatisztítás díja 10.400,- Ft/óra+ÁFA.
- A Képviselő-testület kezdeményezte Alsózsolcán az Idősgyógyi Tanács létrehozását, mely elsősorban az időskorúak képviselétét vállalja.
- Kifizetésre került az időskorúak támogatása, 800 fő részére összesen 2.400.000,- Ft-os támogatást biztosítottunk.
- Megjelent Bodnár Tamás Alsózsolca Története című könyve a Képviselő-testület támogatásával. A könyv hitelesen szemlélteti községünk történetét a honfoglalástól a XVIII. századig. Az utánnomás után januártól lehetőség nyílik arra, hogy a könyv megjelenésének anyagi támogatása ellenében az érdeklődők hozzájuthassanak a kiadványhoz.
- Az idén a szociális bizottság 28 gyermek részére állapított meg a Bursa Hungarica néven ismert támogatást. Az önkormányzati támogatás mértéke 4.000,- Ft, melyet a Megyei Önkormányzat és az Oktatási Minisztérium kiegészít.
- 2005. december 31-el megszűnik a rendszeres gyermekvédelmi támogatás, melyet az önkormányzat fizetett a rászoruló családok részére. Helyette január 1-től magasabb összegű családi pótlékban részesülnek a családok.

## A CSALÁDI PÓTLÉK HAVI ÖSSZEGE:

- egygyermekes család esetén 11.000,- Ft
- egy gyermeket nevelő egyedülálló esetén 12.000,- Ft
- kétyermekes család esetén gyermekenként 12.000,- Ft
- két gyermeket nevelő egyedülálló esetén gyermekenként 13.000,- Ft
- három- vagy többgyermekes család esetén gyermekenként 14.000,- Ft
- három vagy több gyermeket nevelő egyedülálló esetén gyermekenként 15.000,- Ft
- tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermeket nevelő család esetén 21.000,- Ft
- tartósan, beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermeket nevelő egyedülálló esetén 23.000,- Ft

Urbánné Lengyel Zsuzsanna  
Jegyző

# 12. PEDAGÓGIAI NAPOK (OKT. 27-28.)



ÜNNEPÉLYES KERETEK KÖZÖTT KERÜLT SOR A MEGNYITÓRA, MELYEN POLGÁRMESTER ASSZONY KÖSZÖNTÖTTE A TANÁCSKOZÁS RÉSZTVEVŐIT, AZ ÜNNEPELTÉKET.

Idén az Alsózsoltaiért Községi Gyűjtő – nyugdíjasként – Csicsék Lászlóné, és aktív dolgozóként Szaláncziné Somos Zsuzsa a Közösségi Ház vezetője kapták. Sor került a „színes” diplomák átadására is, melyet Sinku Józsefné nyugdíjas óvodavezető valamint Kövesdi Béla tanár vehettek át. Ezután a frissen nyugdíjba menő kollegákat köszöntöttük, Péterfy Lázár Katalint és Nagy Imréné. Az ünnepi hangulatot a jazz zenekar, az iskolások és ovisok versei, zeneszámai, táncai és a Táncklubosok produkciói biztosították.

Ezután került sor Fáklya Tiborné – szak- szervezeti titkár – programismertetője

után a szakmai konferenciára. A délután hátralévő részében Kollektíva, lelki egészség címmel dr. Balogh László a DOTE Pszichológia Tanszékének vezetője tartott előadást.

## A MÁSODIK NAP CSOPORTOS FOGLALKOZÁSOKKAL KEZDŐDÖTT:

- Elsősegélynyújtás és tűzoltási ismeretek
- Interaktív pedagógiai módszerek alkalmazása az osztályfőnöki órán
- Eredményes tanulás feltételei, részképességzavarok
- Joggyakorlat a pedagógiában
- Banki kedvezmények a közalkalmazottaknál

Tíróától Jókai Anna írónő a Pedagógus felelőssége címmel tartott előadást a nagy teremben. A számos érdeklődő feszült figyelemmel hallgatta a művésznő – nem szeretl, ha így szólítják –

gondolatait személyes élményeiről, tanításról gyerekekről, pedagógusokról, számára fontos emberi értékekről. Ebből emeltem ki – a teljesség igénye nélkül – néhányat.

- Az írónő – aki maga is pedagógus volt jó néhány éven keresztül- küzdelmes élete során fontosnak tartotta, hogy szavai őszinték legyenek, s minél több embert tudjon tanítani. Ezért cserélte fel a katedrát az írói pályával.
- Magtudtuk tőle, hogy milyen sok múlik az elsős tanító nénin. Aki figyelmeztette, hogy a Jókai név kötelez „*Aki ilyen nevet visel, vagy húzza meg magát, vagy legyen mindenben az első.*”

Hogy a pedagógus munkája nem mérhető számokkal, mutatókkal, tevékenysége csak hosszú évek során kamatozik, ad visszajelzést. Amikor volt tanítványokkal találkozunk, akik szeretettel köszönnek ránk, s emlékeztetnek egy-egy jó mondatunkra.

- Hogy a pedagógusnak óriási a felelőssége. Mert a gyermek nem tiszta lap, amire írunk. Hanem a gyermek személyisége egy olyan vízzel ellátott papír, amit a tanárnak tudni kell megfelelően formálni „*A fény felé fordítani, hogy ez a jel létszódjék, s úgy alakuljon, fejlődjön, ahogy ez a gyermeknek a legjobb.*” Természetesen humorral, szeretettel, de nem szabadossággal, hanem felelősséggel.

Ehhez a munkához kívánt sok sikert és jó egészséget az egybegyűlteknak, hogy istennek, embernek, hazának méltó módon tudjunk foglalkozni az emberlelkével.

„*A lelkeken van a lényeg, nem a külsőségeken.*”

## Nyugdíjas klub

*November télelő, december pihenő:  
tartja a népi mondás*

Valahogy így van a nyugdíjas klub is: kicsit lassulunk, ritkulnak a programok. Viszont ami volt, nagyszabású és sok ember öröme történt.

Október 22-én a Diógyőri klub meghívására az Ady Művelődési Ház jubileumi ünnepségén vettünk részt nagy számban. Külön autóbusszal utaztunk, szerepelt a Szivárvány asszonykórus is. November 9-én a tapolcai Barlangfürdőben töltött jó néhány tagunk pár kellemes és hasznos órát, mert megbeszéltük és megterveztük a Kocsonya bált. November 19-én került rá sor, előtte a férfiak és a nők egyaránt kivették részüket, de a bálon mindenki jól szórakozott, a zenészek húzták a talpalávalót. Ők is élvezték, hogy anyáik - apáik milyen jól mulatnak. Idősek és idősebbek egymást „lúzve” sokan eljöttek és nem hiába. Részt vett a polgármester asszony és az alpolgármester úr is. Meghívott vendégeink irigykedve vitték jó hírünket tovább. November 14-én közgyűlésünk volt. Jövőre 4 évesek leszünk, vezetőségválasztás. Mostani klubvezetőnket remélem 100% -kal újrapasztjuk, hiszen Ő is 100% -kal dolgozik a klubért, hogy pénzt keressen, pályázatokat ír. Szilveszterezés nem lesz. A nagyiknak az unokákra kell felügyelni. De lesz pótszilveszter!

Minden tagunknak, a kedves olvasóknak, kívánok áldott karácsonyt, egészséges békességes új esztendőt!

Nagy Barnabáné nyugdíjas

Vig Györgyné

## Szakmai nap fejlesztőpedagógusoknak, gyógypedagógusoknak...

A KÖZÖSSÉGI HÁZBAN KERÜLT MEGRENDEZÉSRE A FEKETE ISTVÁN ÓVODA ÁLTAL SZERVEZETT TOVÁBBKÉPZÉS, MELY A CÍMBEN MEGJELÖLT RÉSZTVEVŐKÖN KIVÜL HASZNOS VOLT MINDEN PEDAGÓGUSNAK, SZÜLŐNEK, ÉRDEKLŐDŐNEK EGYARÁNT. A KONFERENCIÁN A MEGYE SZÁMOS TELEPÜLÉSÉRŐL KÖZEL 200 ÉRDEKLŐDŐ VETT RÉSZT.

### A PROGRAMBÓL:

- Fazekasné dr. Fenyvesi Margit az Eötvös Lóránt Tudományegyetem Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Főiskolai kar docensének előadása. **Téma:** Az orientációs képességek fejlesztése Ezen belül a téri- és időorientációról és ezek fejlesztéséről, gyakorlati példákkal illusztrálva.

- **Gyakorlati tapasztalatok átadása:** Bán Antalné fejlesztőpedagógus, gyógypedagógus és Nemesné Flaskó Judit gyógypedagógus, akik az általuk összeállított segédanyag bemutatásával, gyakorlati útmutatókkal segítették az érdeklődőket.

- Zsirus Sándorné polgármester asszony megnyitójából megtudhattuk, hogy településünk szívesen ad otthont ilyen rendezvényeknek, hiszen kiemelt feladatnak kell tekinteni a gyermekek nevelését, fejlesztését. Ezért a polgármester asszony és a képviselő testület fontosnak tartja, hogy minél több gyermek kerüljön három éves korában az óvodai közösségbe, ahol megfelelő szakmai nevelésben részesülhet. Ahol lehetőség nyílik a problémák időben történő feltárására, fejlesztésére. Természetesen ehhez megfelelő szakemberekre és dologi háttérre van szükség. Ebben kíván segíteni az önkormányzat, az anyagi háttér megteremtésével, illetve a szakmai munka elismerésével.

Fazekasné Baksi Piroska óvodavezető tanácskozási beszédéből vett részletek jól alátámasztják a továbbképzés témájának fontosságát, időszerűségét.

„Az Európai Unióhoz való csatlakozásunkkal, az onnan érkező elvárásoknak meg kellene, hogy feleljünk. A meglévő törvényi szabályozásokat elkezdik módosítani. Érezzük, hogy gond van. Közben megjelenik különböző sajtóorgánumban, hogy a Családcentrikus országban



nem születik elég gyermek.

Ha a mai ütemben folytatódik a népesség fogyása, öt év múlva Magyarország lélekszáma nem éri el a tízmilliót. A helyzet az alacsony születésszám és a korai halálozások miatt drámai. Ma a felnőttek tíz százalékának nincs gyereke. Ha a helyzet nem változik, az az arány rövidesen húsz százalék lesz – mondja a demográfus.

Ugyanakkor több országos felmérés arról ad tájékoztatást, hogy az ötévesek 37 %-a súlyosan beszédhibás. A legnagyobb probléma, hogy háttérbe szorult a verbális kommunikáció, azaz a szülők keveset beszélgetnek gyermekükkel. A kisgyermekek ritkán hallanak élőmesét, hiszen szülei elfoglaltak, és a megélhetési nehézségek miatt kevesebb idő jut a gyermekekre. Persze a televízió sem tesz jót a gyerek beszédfejlődésének. Ezen kívül az iskolarendszer, a tesztek előtérbe kerülése sem kedvez a diákoknak, hiszen nem élőszóban felelnek, nem tudják gondolataikat szavakba önteni.

Ahol a PISA jelentés 48 %-ra hozza ki a szövegértés hiányosságát, ott a magyar olvasásstanítással komoly problémák vannak. Azokban az országokban, ahol az alapozó tárgyak oktatására hat év áll rendelkezésre, ott sokkal jobban állnak, mint ahol csak négy év. A négy év ugyanis sürgős, ezért akaratlanul bár, de tartólni és hajítani kezdik a gyereket akár bírja, akár nem. És aki lemarad, az bizony végleg lemarad, míg aztán a rendszer valahol

megszabadul tőle. A 15 éves ifjak 49 %-a olyan fokú szövegértési nehézségekkel küzd – képtelen például felfogni egy használati utasítást –, hogy semmi esélye a munkaerőpiacon.

A magyar oktatási rendszer válságban van. Ott ahol a fiatalok 25 %-át funkcionális analfabétának tartják (a betűket ismerik, de az olvasást eszközként használni nem tudják), ott komoly gondok vannak. Azt viszont nem tudjuk, hogy ezek közül vajon hány fiatal szenved dyslexiában és hányan vannak, akik nem voltak elég szorgalmasak.

Ma már a felmentések korszakát éljük, ami törvényileg megerősített. Egy konzultáció alkalmával az egyik előadó így fogalmazott: A felmentés nem egyéb, mint meglépni a probléma elől. Eddig csak idegen nyelvet nem kellett tanulniuk, ma már az írás elől is felmentjük őket. Gondoljunk csak bele, milyen hátránnyal indulnak ezek a fiatalok a felvételin, diplomamegszerzésnél azokkal szemben, akik nyelvvizsgával rendelkeznek.

Vannak olyan szakemberek, akik életükben azon munkálkodnak, hogy hogyan legyenek többet-jobbát: Rubinstein idézettel szeretném megnyitni ezt a napot:

„Az ember sorsa és gyenge oldalai ellen úgy harcolhatunk legeredményesebben, ha kipuhítjuk erős oldalait, azokat az erőt, melyek megfelelő irányítás esetén nemes célokat szolgálhatnak.”

# FIATALOKRÓL, NEM CSAK FIATALOKNAK!

„UGY GONDOLOM, KOZSEGUNK ÉLETÉNEK ÚJABB FORDULÓPONTJÁHOZ ÉRKEZETT, HISZEN ELŐSZÖR ÉS REMÉLJÜK, NEM UTOLJÁRA KERÜL MEGRENDEZÉSRE A FIATAL ZENEKAROK TALÁLKOZÓJA, Ahol MINDEN SZINTEN, SZINTE MINDEN: ZENE!”

E szavakkal kezdődött el 2005. október 28-án este Alsózsolca eddigi legnagyobb zenei rendezvénye, ahol fiatal tehetségek mutatkozhattak be. A fellépő zenekarok között jelen volt Tóth Enikő & Kojcsa Péter, a Big Band diákzenekar, az Arabeszk, a Northern Light és a Mókagomba. Volt, aki komolyzenei tehetségét villogtatta meg és olyan is volt, aki saját számokkal rukkolt elő. Bevezetést nyerveztünk az arab zene világába és végül, de nem utolsó sorban a találkozó végére igazi „koncert” hangulat alakult ki! Hiába, a zenekarok stílusa nagymértékben különbözött egymástól, egy valami mégis közös volt bennük: a zene iránti szeretet, a zene iránti vágy! Ugye, ismerik a híres dal refrénjét: „Ami fontos az, hogy jó legyen, az, hogy mindenki más milyen. A zene is csak ettől igaz, a dal csak így lesz szép...”

Azt hiszem, bátran kijelenthetem, hogy a zene minden ember életében nagyon fontos szerepet tölt be: kinek ne jutna eszébe valamilyen emlék egy, a rádióban felcsendülő dal közben, vagy ki ne gondolta kedvesére az éppen neki szóló szerelmes dal hallatán? Remélem, nem kell tovább részleteznem? Nos, ezek a fiatalok másak. Van bennük még valami, aminek hatására a zene fogalma új jelentést nyer. Csak az értheti igazán, miről is beszélek, aki akkor este ott volt a

Faluházban. Éppen ezért megkértem Ecsedi Andrásné, Nóra nénit, a Herman Ottó Általános és Művészetoktatási Iskola zenetanárát, fejtsse ki véleményét a rendezvényről:

»Minden szinten,  
szinte minden: zene«

„Nem is olyan régen (5 éve) mi zenetanárok úgy döntöttünk, hogy nemcsak komolyzenével lépünk színpadra, hanem megpróbálkozunk a könnyűzenével is. Megfertőztük a gyerekeket? Ezen az amatőr koncerten hallgatóként és szereplőként vettem részt néhány

zenetanár kollégámmal. Örömmel láttam a szereplők között két volt tanítványomat: Kojcsa Pétert, aki két éve végzett nálam zongora szakon és továbbvitte zene iránti szeretetét a Lévy József Református Gimnáziumba, ahol zenekart alakított, melynek ő a zene- és szövegírója; illetve Szabó Leventét, a Bartók Béla Zene-művészeti Szakközépiskola jazz-zongora szakos hallgatóját, aki szintén tagja a már előbb említett zenekarnak. Amikor ezt a pár fiatalot láttam együtt zenélni a színpadon, megfogalmazódott bennem: Ezért érdemes zenét tanítani!

Megfertőztük a gyerekeket! Ezek után bátran állíthatom!

Számomra nagy ölményt jelentett a koncert, a fiatalok felkészültek voltak és maximális teljesítményt nyújtottak, és ami a legfontosabb: talán először láthattunk, hallhattunk egy olyan kezdeményezést, ahol Alsózsolca fiataljai közönség előtt mutathatták meg tehetségüket. Köszönet a koncert létrehozásáért Szaláncziné Zsuzsa néninek és Kojcsa Péternek!”

Köszönöm a biztató szavakat:

Kojcsa Péter

## Az Ifjúsági Táncklub Lengyelországban

2005. október 22. szombat. Eljött a nap, melyet mindannyian oly nagy izgalommal vártunk. Reggel negyed hétkor második otthonunk, a Faluház előtt várt a busz, mely „röpitelt” minket Lengyelország felé.

A Kassára vezető úton még mindenki álmoosságát próbálta legyőzni, majd egy kis idő elteltével már közösen végeztük el az utolsó simításokat a táncos ruhákon. Amikor megérkeztünk, egy órált hajszába csöppentünk; alighogy végeztünk a próbával, már rohantunk ebédelni és nyakunkon volt a fellépés is. Az egész nap fáradtságát feledtették velünk a lengyel lányok, akik elvittek minket egy kicsit kikapcsolódni. Másnap reggel - kipihenten -, a reggel után kulturális útra indultunk Krosno körül. Majd a délutáni szabadidőt követően az utolsó közös programban vettünk részt a lengyelekkel. Fantasztikus táncórát szerveztek nekünk, ahol úgy tűnt, mintha évek óta ismernénk egymást. Az este lazítással telt, mert a másnapi korai kelés és az utolsó fellépés igen csak sok energiát követelt. De úgy érzem megérte. A lengyel közönség soha vissza nem térő szeretettel fogadta műsorunkat és hihetetlen volt látni, hallani és érezni a közönség ovációját, szeretetét.

Hirtelen bücsünk a lengyel fiataloktól kissé fáj nekünk, de a honvágy érzése feledtetni tudta ezt, és nagy örömmel töltött el minket az érzés, hogy újra itthon vagyunk.

Köszönet mindazoknak, akik lehetővé tették e feledhetetlen ölményeket.

Sinai Ágnes

# BABA-MAMA KLUB

## MIT EGYEN A BABA?



AMIKOR MEGSZÜLETIK A VÁRVA VÁRT POCÁKLAKÓ, MINDEN KISMAMÁNAK AZ ELSŐ GONDOLATA, HOGY VAJON LESZ-E ELÉG TEJE.

LASSAN BEINDUL A TEJELVÁLASZTÁS, KINEK HAMARABB, KINEK KÉSŐBB. SZERENCSESEKNEK AZTÁN HOSSZÚ HÓNAPOKON KERESZTÜL NINCSEK GONDJUK A BABA TÁPLÁLÁSÁVAL. MÁSOKNAK TÁPSZEREK SEGÍTENEK BE A TOVÁBBIÁKBAN, AHOGY MŰLIK AZ IDŐ, FEJLŐDIK GYERMEKÜNK, ÚGY A 6. HÓNAP TÁJÉKÁN EL KELL GONDOLKOZNI, MIT EGYEN MEG MAGZATUNK, IZGALMAS, DE NEHÉZ IDŐSZAK KEZDŐDIK.

A baba eddig csak szopott, de lassan-lassan itt az ideje az új ízeknek. Mindenki mást mond, mit ehet a baba és mit nem. Foga sincs, és először nem tűnik túl boldognak attól, hogy az ember megpróbál ezt-azt a szájába tömködni. Ennek ellenére érdemes próbálkozni, elvégre vicces lenne, ha a gyerek még 18 évesen is szopna. Tehát nagy levegő, és kis falatok! Javasolt az ételt először pürésíteni, és néhány hét után villával összetörni. Ne keseredjünk el, ha kezdetben a gyerek csak 1-2 kanállal eszik az ételből. Nem elég, hogy az új ízekkel ismerkedik, de a kanállal is meg kell barátkoznia, sőt: gyomrának is hozzá kell szoknia az új táplálékhoz. Figyeljük a kisdedet, nem ördögösség kikapasztalni, hogy mik a kedvenc ételei. A lényeg, hogy ne lepődjünk meg semmin. Néhány javaslat a szokásos paletta színesítésére:

### 8-9 HÓNAPOSÁKNAK:

- **Rizses ropafőzelék (előkészítés 5 perc, főzés 20 perc)**  
Hozzávalók: 4 sárgarépa, 10 dkg rizs, kevés vaj vagy margarin.  
Elkészítés: A répát megpucolás után felrakjuk főni. Nem kell elfőzni, hamar puhul. Közben a rizst a szokott módon megfőzzük. Összevegyítjük a kettőt, és valamilyen zöldfűszerrel (petrezselyem, kapor) ízesítjük. Kisebb gyerekeknek pépesítjük, ha nagyobb, akkor csak villával összetörve adjuk. Ha már ehet sajtot a baba, akkor reszelhetünk bele.

- **Banán édesség (előkészítés 5perc)**  
Hozzávalók: 1 banán, 2 dl joghurt, vanília, méz.

Elkészítés: A banánt összetörjük, hozzákeverjük a joghurtot, a vaniliát és a mézet. Üszonnának fogyaszthatjuk. Felöltötteknek is nagyon finom, ha behűtjük. Ízés szerint süríthetjük pelyhekkel (rozsa, búza, zab).

- **Tejbeárpa (főzés 5 perc)**  
Hozzávalók: 10 dkg árpa (gersli néven kapható) tej vagy tápszert, gyümölcs vagy lekvár.

Elkészítése: Az árpát daráljuk meg, és mint a grizt főzzük meg. Nagyon gyorsan besűrűsödik és elég vigyázni kell vele. Akár lekvárral, akár pürésített gyümölcssel nagyon finom. (Ha tápszerrel készítjük, akkor vízzel főzzük, és a tápszerrel csak a végén keverjük hozzá.)

- **Puliszka (főzés 10 perc)**  
Hozzávalók: 10 dkg kukoricadara, 10 dkg kukoricaliszt, só.

Elkészítése: Forrásban lévő sós vízbe állandó keverés mellett beleöntjük előbb a darát, később a lisztet, és jól felfőzzük. Az elkészült puliszkát kanállal formázzuk, vaj darabkákat morzsolunk rá és azonnal tálaljuk. A puliszkát fogyaszthatjuk sósan, édesen lekvárral, köretként, vagy önálló ételként is egy kis joghurttal megfocisólva.

9-12 HÓNAPOSÁKNAK: Nagy valószínűséggel a gyermeknek már van egy-két foga, és ez nagyban megkönnyíti helyzetét. Nem kell a turmixgépnek mindig elől lennie, jó megoldás a villával való összetörés. A kicsi lassan szinte már mindent ehet: itt az ideje a tejtermékek bevezetésének, ha nincs allergiás a csaiádban. Örüljünk, ha jól eszik a gyerek, de akkor se keseredjünk el, ha úgy érezzük alig eszik. Én azt figyelem meg, hogy hol szinte nem eszik, hol meg nem lehet elegendő neki. És ne felejtsük el, ahol étel van, gyerek még nem halt éhen.

- **Salátafőzelék (előkészítés 5 perc, főzés 15 perc).**

Hozzávalók: 1 fej saláta, 1 fej kicsi hagyma, olaj, pici liszt, kevés joghurt.  
Elkészítés: A hagymát kevés zsiradékban dinszteljük meg, adjuk hozzá a laskára vágott salátát, és főzzük kb. 5

percig. Adjunk hozzá kevés lisztet. Ízesítsük joghurttal vagy tejjel, végül pépesítsük.

- **Sajtos-brokkolis csirke (előkészítés 5 perc, főzés 15 perc).**

Hozzávalók: 10 dkg zsenge brokkoli, 12 dkg felkockázott csirkemell. A sajt-mártáshoz: 3 dkg vaj, 2 evőkanál liszt, 3 dl tej, 6 dkg reszelt sajt.

Elkészítése: Olvasszuk fel a vajat, adjuk hozzá a lisztet, egy percig pirítsuk, majd öntsük fel a tejjel. Főzzük fel, majd gyenge lángon sűrítjük. Ezután húzzuk le a tűzről, keverjük hozzá a reszelt sajtot. Ezalatt enyhén sós vízben főzzük meg a brokkolit és a csirkemellet. Törjük össze villával vagy turmixoljuk, majd keverjük össze a sajtösszeggel.

És beköszöntött a boldogság kora... A gyermek immár mindent ehet, de azért a kőrömpörkölttől óvakodjunk...

AKIT A TÉMA BŐVEBBEN ÉRDEKEL, A KÖVETKEZŐ KÖNYVEKET HASZONNAL FORGATHATJA:

FARKASHÁZI - JÚGA: Csemetéink csemegéi (Athenaeum Kiadó),  
S. LEWIS: Az első ételek - Szülők iskolája sorozat (Alexandra Kiadó),  
PUSKÁS I.: Baba-mama szakácskönyv (Aramyhal kiadó),  
A. GRANT: Egészséges babakonyha (Alexandra Kiadó),  
D. VON CRAMM: Főzzünk a gyerekeknek (Holló és Társa Kiadó).

Tölcs Emese

## JUTKA NÉNI RECEPTJE:

### Hagymaleves cipóban

- 4 db a zsemleénél alig nagyobb rozscipó
- 30 dkg burgonya
- 4 nagy fej vöröshagyma
- 1 liter húsléves
- 1 dl tejszín
- őrölt feketebors, só

A burgonyát megtisztítjuk, kockára vágjuk, és a húslévesrel felöntve felforraljuk. Beletesszük a megtisztított, cikkekre vágott vöröshagymát, és lassú tűzön, fedő alatt addig főzzük, míg a burgonya és a hagyma is megpuhul. A tűzről levéve pépesítjük, őrölt borssal, sóval ízesítjük, majd tejszínnel simára keverjük. Amíg a leves fő, a cipók tetejéről egy-egy szeletet levágunk, és a cipók belét kikaparjuk. A forró levest a kóstányérra állított cipókba merjük. Jó étvágyat!

## Egy hét az egészségért!

2005. NOVEMBER 28-VAL KEZDŐDŐ HÉT MOZGALMAS VOLT AZ ALSÓZSOLCAI LAKOSOK SZÁMÁRA. MINDEN KOROSZTÁLY MEGTALÁLHATTA A NEKI TETSZŐ ELŐADÁST, ILLETVE FOGLALKOZÁST, AMELYBŐL BŐVITETTE ISMERETÉIT, VALAMINT SEGÍTSÉGET KAPOTT EGÉSZSÉGE MEGŐRZÉSÉHEZ. A KÖZÖSSÉGI HÁZ VEZETŐJÉVEL EGYÜTT SZERVEZŐI IL. RÉSZTVEVŐI VOLTUNK MI IS AZ ESEMÉNYEKNEK.

November 29-án kedden a várandós és kisgyermekes anyákat vártuk egész délelőttöt betöltő programunkra. Ekkor alakult meg a Baba-Mama klub, melyen most a várandós anyákkal beszélgettünk a kilenc hónap történéseiről, és ezzel kapcsolatban egy filmet is megtekintettünk. Ezt a klubfoglalkozást rendszeressé szeretnénk tenni, melyhez minden ötletet, segítséget szívesen fogadunk. Ezúton is felhívjuk minden

kedves érdeklődő figyelmét, hogy igényeiket, kívánságukat jelezzék nálunk, a védőnőknél.

10 órától Bozsikné Dr. Vigh Mariann pszichológussal találkozhattak, illetve beszélgethettek a szülők. A téma a személyiség fejlődése 0-6 éves kor között, illetve ez idő alatt felmerülő nevelési problémák. Örömmel vettük, hogy sokan elfogadták a meghívást, és aktív részvételükkel jó hangulatban telt a beszélgetés. 11 órától Ake Vera termékbemutatóval zárult a délelőtt.

A másik program, mely szintén személyesen érintett minket, november 30-án szerdán zajlott. Ekkor az általános iskolások szellemi és fizikai megmérgetetésére került sor az „Ügyesen, okosan, egészségesen” című vetélkedő alkalmával. Míg a tanulók egyik csoportja játékos sorversenyen bizonyította ügyességét, addig a többiek szellemi tornán vettek részt. A feladatok

témája az egészséges táplálkozás, az egészséges életmód, a káros szenvedélyek elkerülése köré csoportosult. A gyerekek tesztet odtottak meg, plakátot készítettek és néhány mondatos fogalmazást írtak. Ügyesek, lelkesek és jól tájékozottak voltak a gyerekek. A versenyt Dr. Herczegh Enikő gyermekorvos vezette le.

Szervezőként és résztvevőként is jól éreztük magunkat, ezen a héten. Bízunk benne, hogy a rendezvényeken résztvevők is hasznosan töltötték idejüket, és ezzel is hozzásegítették önmagukat az egészségesebb életmód elsajátításához.

*A közelgő ünnep alkalmából, jó egészséget és örömteli boldog új esztendőt kívánunk mindenkinek!*

Vargáné Besei Erika  
Nádas Józsefné  
Kelemené Kerekes Adrién  
Váltonó

## Egy hét az egészségért!

HAGYOMÁNYTERemtő OÉLLAL EGÉSZSÉGVÉDELMI HETET RENDEZETT A KÖZÖSSÉGI HÁZ ÉS A SPORTCSARNOK, NOVEMBER 28. ÉS DECEMBER 2. KÖZÖTT. A KÉT INTÉZMÉNY ELSŐ KÖZÖS RENDEZVÉNYÉN SZÁMTALAN PROGRAM KÖZÜL VÁLOGATHATOTT TELEPÜLÉSUNK APRAJA-NAGYJA.

A felnőttek különböző szűréseken és ismeretterjesztő előadásokon, a gyerekek játékos sportversenyeken, fogászati, felvilágosító és drog-megelőző programokon vehettek részt. A foci kedvelő férfiak házi bajnokságon mérhetik össze erőnlétüket, játékludásukat. Az érdeklődők megismerkedhettek a reformkorfita titkaival, s

ízeltől kaphattak a vegetáriánus étkezés ízeiből is.

A közel húsz program mintegy határozott érdeklődőt vonzott. A résztvevők zöme az iskolás és óvodás korosztályból került ki, de főként a szűréseken, sok felnőtt is megjelent.

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani mindazoknak, akik ötletekkel, önzetlen munkájukkal segítettek rendezvényünkön.

SEGÍTŐINK VOLTAK: Dr. Kése Melinda, Dr. Székely Aranka, Dr. Majoros Géza, Dr. Herczeg Enikő, Bozsikné Dr. Vigh Marianna, Nádas Józsefné, Kelemené Kerekes Adrién, Vargáné Besei Erika, Hajdú Jánosné, Molnár Sándor, Andrea, Zelen Gergelyné, Kardos Renáta,



Szabó Jánosné, Rózsa Tiborné és Pósa László, Szilágyi Sándor valamint a Vöröskereszt aktivistái és a Megyei Rendőrkapitányság dolgozói.

Szabó Zsuzsanna és Nagy Levente

## Hírek röviden

DECEMBER MÁSODIK FELÉNEK ESEMÉNYEIBŐL:

- dec. 13. Kalácsa együttes koncertje
- dec. 15. tanári jazz koncert
- dec. 16. Róma Polgári Mozgalom programja
- dec. 19. 2. sz. Óvoda karácsonyi műsora
- dec. 21. Herman Ottó Általános és Művészeti Iskola karácsonyi műsora
- A programok a Közösségi Házban kerülnek megrendezésre.
- dec. 20. Fekete István Óvoda karácsonyi műsora a katólikus templomban
- dec. 21. Benedek Elek Általános Iskola karácsonyi műsora az iskola tornatermében
- dec. 21. a 3-as számú Általános Iskola karácsonyi műsora
- dec. 31. Szilveszter a Közösségi Házban

Ezúton kívánunk minden kedves olvasónknak békés, boldog karácsonyt és eredményekben gazdag új esztendőt!

Szerkesztőség

## Országos Tanulmányi Versenyen III. helyezett



A Herman Ottó Általános és Művészeti Iskola A/4 társastánc tagozatos csoportja.

2005. december 10-én Szeghalomban mutatták be kötelező táncként latin-íve és szabadon választott cha-cha produkciójukat. A koreográfót készítette és a táncot tanította Simonné Pala Erka.

A CSAPAT TAGJAI: Antal Gergő, Bárczi Enikő, Budai Gergő, Dallos Petra, Erdel Nagy Ferenc, Farkas Fruzsina, Hajdú Kamilla, Kapczár Kinga, Kaposztyák Norbert, Lengyel Krisztián, Majtényi Gréta, Majtényi Stella, Molnár Bence, Pintár Evelyn, Tóth Bernadett, Simánszki József, Vajás Kinga, Varga Kitti, Vetrík Réka

Gratulálók és köszönet a munkájukat

Szabóné Bán Mária  
Igazgatóhelyettes

# Az alsózsolcai kézilabdacsport múltja, jelene és jövője

Községünkben a kézilabda mintegy ötven éves múltja tekint vissza, de most már jelentősen átforgalmazott szervezetben működik. Az Alsózsolcai Kézilabda Sport Club az Alsózsolcai SE közilabda szakosztályának jogutódjaként jött létre 1998-ban, amikor a csapat kiharcolta az NB II-es bajnokságban szerepléshez való jogosultságot. Ehhez átalakításokra volt szükség mind a csapat vezetésében, az anyagi háttér megteremtésében valamint játékosállományában. Az önkormányzat jelentős támogatása mellett olyan vállalkozók is segítettek az egyesület munkáját, amelyek stabil alapot biztosítottak a működéshez. Sajnos az idő múltával a támogatás megcsappant, s a csapat visszasetett a megyei I. o. bajnokságba. A későbbiekben a szűkös anyagi helyzet ellenére a klub tovább működött, s évről-évre a dobogón végzett.

A klub jelenlegi vezetését Kertész Béla klubelnök és Márai Ákos ügyvezető elnök látják el és játékosaik között is zömében alsózsolcai fiatalok szerepelnek.

**A CSAPAT TAGJAI:** Balajti Péter, Béres Ferenc, Csontos Róbert, Deák János, Dienes Csaba, Farkas Gábor, Fodor Gábor, Fodor Viktor, Fridel Gergő, Labancz László, Molnár Péter, Nagy Roland, Pásztor Dóme István, Pásztor Fútyi István, Pfávenszky László, Úveges Zoltán, Varga Zsolt, Veréb Viktor, Vostyár András.

Az évben támogatóink voltak az önkormányzaton kívül Pók Zoltán, Ábel László, Fazekas József, Ávas Bt. Kertész-Béla, Vasas Imre, Magas József. Hozzájárulásukat ezúton is köszönjük.

A rossz anyagi körülmények következtében a bajnokságot ebben az évben a csapat edzői közreműködés nélkül kezdte meg, és az őszi forduló végével 5 győzelem és 3 vereség után a 4. helyen áll, ami reményt ad a rájátszásba való bekerülésre.

### EREDMÉNYEINK:

Enca - Alsózsolca	17-29
Alsózsolca - Szerencs	27-23
Alsózsolca - Ónga	35-23
Alsózsolca - Edelény	35-20
Favorit SzKSE Tiszalúc - Alsózsolca	18-27
Alsózsolca - Sárospatak	23-28
Felsőzsolca - Alsózsolca	25-23
Alsózsolca - Magic Boys Mezőkövesd	23-29

A célunk az utánpótlás-nevelés beindítása és az NB II-be való visszakérés, amely anyagi támogatás nélkül elképzelhetetlen. Pedig a többi feltétel adott: van egy jó csapatunk, és az önkormányzat biztosítja nekünk a Sportcsarnokban az edzéslehetőséget. Ez utóbbi nem minden csapatnak adatik meg megyénkben.

Rendkívül fontossggal bír, hogy az általános iskolás gyerekek minél jobban megismerjék és megszeressék ezt a sportot, hiszen ahhoz, hogy az alsózsolcai kézilabdacsapat a jövőben is eredményesen működjön, elengedhetetlen a fiatal tehetségek felismerése és bevonása a csapatba.

Ezúton kérünk mindenkit, akinek lehetősége van arra, hogy a klub munkáját anyagiilag vagy szakmailag segítse, az keressen meg minket. Minden támogatást, segítséget szívesen veszünk és előre is köszönünk.

Elérhetőségünk: Kertész Béla Tel: 0620/3736579  
Márai Ákos Tel 0620/4636439

Márai Ákos  
Ügyvezető elnök

## Sportrovat - foci

### AZ OKTÓBERI SZÁMBÓL KIMARADT EREDMÉNYEK

U13 (Kölyök):	Arnót - Muhi (Alsózsolca)	0:20
U16 (Serdülő):	Arnót - Muhi (Alsózsolca)	0:8
U18 (Ifjúság):	Mezőcsát - Muhi (Alsózsolca)	6:0
	Muhi - Sajóbábony	3:0
	Nyékkládháza - Muhi	5:1
	Muhi - Enca	0:5
Tavaszi előrehozott:	Muhi - Felsőzsolca	3:4

### AZ ŐSZI SZEZON VÉGEREDMÉNY

	GY	D	V	%
U13	3	2	1	61%
U16	2	-	4	33%
U18	6	2	9	38%



A bajnokság végeztével a sportcsarnokban folytatjuk a foglalkoztatást heti 1 alkalommal minden korosztálynál. Téli teremturnákat kívánunk rendezni, melyből az **U13 Mikulás-kupája** december 3-án lesz a 2. 3. 4. helyen az egymás elleni eredmény, és a rugóit jól döntött. (Körbeverés)

### EREDMÉNYEK

Muhi (Alsózsolca) - Böcs	0:1
Tolcsva - Felsőzsolca	3:1
Böcs - Felsőzsolca	4:1
Muhi - Tolcsva	1:0
Tolcsva - Böcs	5:1
Felsőzsolca - Muhi	2:1

### VÉGEREDMÉNY

	GY	D	V
1. Böcs	3	-	-
2. Tolcsva	1	-	2
3. Felsőzsolca	1	-	2
4. Muhi (Alsózs.)	1	-	2

Az U16 Karácsony-kupájára december 23-án, pénteken kerül sor, Ónga, Felsőzsolca és Muhi (Alsózsolca) I. ill. II. részvételével. Az U18 Újév-kupájára a két ünnep között kerül lebonyolításra, az időpont és a résztvevők még egyeztetés alatt áll. (Értékelődött az Emőd és a Nyékkládháza III. csapata.) A felnőtt csapat Boros-kupájában szeretnénk szelejtezőbéli házigazdák lenni, de még ezt is egyeztetni kell a szövetséggel. A Mikulás-, Karácsony- és Újévi (korosztályos) kupákból szeretnénk hagyományt teremteni, azaz minden évben megrendezni. Továbbra is várom támogatók jelentkezését, ill. kérem, hogy aki teheti, ajánlja fel adója 1%-át egyesületünknek.

**Alsózsolcai Sportegyesület**  
3571. Alsózsolca, Kossuth u. 178.  
Szám.sz.: 54500129-10002364

Minden támogatóknak békés, meghitt karácsonyt, és sikereiben gazdag boldog új évet kívánok.

Bátrnévi László  
elnök

## A TARTALOMBÓL:

- KARÁCSONYI KÖSZÖNTŐ
- ÖNKORMÁNYZATI HÍREK
- PEDAGÓGIAI NAPOK
- SZAKMAI NAP
- NYUGDÍJASOK
- FIATALOK
- BABA-MAMA
- EGESZSÉGHÉT
- HÍREK RÖVIDEN
- RECEPT
- SPORT

## ALSÓZSOLCAI HÍREK

**Kiadja:**  
Alsózsolcai Nagyközség  
Önkormányzata  
Alsózsolca, Kossuth L. u. 138.

**Felelős szerkesztő:**  
Vig Györgyné  
Ötleteket, híreket  
mindenkítől várunk

**Készült:**  
Grafitech Nyomda,  
3528 Miskolc, Csákokal u. 82.  
E-mail: szaszgb@netelek.hu  
Fv: Szász Szabolcs