



Tisztelt Alsózsoltcaiak!

Amikor immár lassan két éve felvetődött a Ravatalozónk felújítása, senki nem gondolt arra, hogy az új létesítmény üzembe helyezését még meg is fogjuk ünnepelni.

Nagy volt a dilemmánk, hiszen efféle létesítményt nem igen szoktak ünnepélyes ceremóniával avatni, de a munkálatok végéhez közeledvén mégis azt gondoltuk, hogy ez a létesítmény megérdemel ennyit. Az alsózsoltcaiak közül sokan tudják, hogy ez az épület nem mindennapi, hiszen a Halottasház és az alatta lévő kriptát 1802-ben építtette a Vay-család. Az a Vay család, amelyből a magyar történelem néhány jeles alakja származik és amely család évszázadokon keresztül a községünk kulturális életének, fejlődésének meghatározója volt. Az épület egészen 1986-ig a család tulajdonában és használatában volt. Ekkor a család egyik leszármazottja a településnek átadta örökös használatra. Az épület alatt lévő kriptába utólag az 1970-es években temetkeztek. Mi kötelességünknek érezzük, hogy az épületet megőrizzük az utókornak. Természetesen a mostani beruházás során mindezt figyelembe vettük, a kriptá és a halottasház eredeti formájában maradt és a szertartástér valamint a kiszolgáló helyiségek, szociális blokk kialakításánál úgy külsőleg, mint belső megjelenésben a tervező ragaszkodott a meglévő építészeti stílus továbbviteléhez.

A tervek már az elmúlt évben elkészültek. SAPARD támogatással szeretnénk volna a beruházást megvalósítani, de sajnos a benyújtott pályázatunk nem nyert kedvező elbírálást, ezért anyagi eszközök hiányában erre 2004-ben nem került sor. Idén a költségvetésünkben biztosítani tudtuk a beruházás fedezetét, így év elején közbeszerzési eljárást indítottunk. Ennek eredményeképpen a miskolci MISZIG KFT kivitelezésében létrejött az épület-beruházás. A beruházás teljes költsége: 48 millió

forint. A kerítés lábazatot a Községgondnokság dolgozója a gyönyörű kovacsoltvas kerítést pedig a miskolci Gyürki KFT készítette el. Az épület előtti térburkolat szintén a Községgondnokság, valamint az alsózsoltcai Termőves KFT munkáját dicséri. Külön köszönetet kell mondanom munkatársainknak, a Községgondnokság már említett kollektívájának munkájáért.

És természetesen meg kell köszönnöm a lakosoknak is azt a türelmet, megértést, amelyet a munkálatok során tapasztalhattak, hiszen az épületen folyó tevékenység akadályozta a temetések megszokott rendjét, mindamellett, hogy igyekeztünk megfelelő kegyeleti helyet biztosítani a temetésekhez. A temetések idején a munkálatok visszafogottan folytak, hogy azok ne zavarják a kegyeleti szertartást. Sajnos az idő sem volt mellettünk, hiszen mindenki emlékszik, hogy a munkálatok kezdetekor – amikor az alapozás folyt – egy teljes hónapig nagyon szélsőséges, esős időjárás volt, ami nagy mértékben hátráltatta a munkálatokat. Ez okozta a befejezési idő elhúzódnását, de így is tervszerűen november hónapban használatba tudjuk venni a létesítményt. Novembertől a halottak elhelyezése és a temetési szertartás a korábbiak szerint, de megújult, megszépült környezetben zajlik majd.

Az építési munkálatokkal járó kényelmetlenségek megszűnnek és remélem, hogy mindenkit kárpótol a kialakított környezet, amely sokkal emberibb, méltóbb temetési szertartások lebonyolítását teszi lehetővé.

Úgy ítélem meg, e létesítmény avatásakor nem lenne helyénvaló semmiféle jókívánság, ezért inkább úgy érzem, hogy ismét tettünk valamit annak érdekében, hogy a településünkön élők komfortérzete javuljon. Szolgálja ez a létesítmény még hosszú-hosszú időn keresztül az Alsózsoltcaiakat, annak érdekében, hogy elhunyt szeretteiktől a lehető legkegyelettebb módon vehessenek végső búcsút.

Zsitos Sándorné
polgármester

ÖNKORMÁNYZATI INFORMÁCIÓK

ALSÓZSOLCA NAGYKÖZSÉG KÉPVISELŐ-TESTÜLETE A 4/1991./ SZ. KT RENDELETÉVEL MEGALKOTTA AZ ÁLLATTARTÁS HELYI SZABÁLYAIRÓL SZÓLÓ RENDELETÉT, E RENDELET-RŐL RÖVIDEN SZERETNÉM TÁJÉKOZTATNI A LAKOSSÁGOT

A rendelet célja, hogy segítse az állattartók az állatok tartásával érintett személyek érdekeinek érvényesülését, meghatározza jogait, kötelezettségeiket, ezzel biztosítva, hogy az állatok tartása, elhelyezése mások nyugalma, biztonságát ne veszélyeztesse, vagyona, érdekeit ne károsítsa, feleljen meg a közegészségügyi, állatvédelmi, építészeti és környezetvédelmi előírásoknak.

Belterületen a nagyüzemi állattartás tilos, tilos nagy és közepes testű állatot tartani a Lévy úti lakótelepen.

Belterületen tartott állatok száma függ az állattartásra szolgáló ingatlanon kialakítható állattartó épület befogadó képességétől.

Az állattartó épület elhelyezésére szolgáló helyiségek elhelyezésénél be kell tartani a rendeletben meghatározott védőtávolságokat.

Nagyobb számú állatok tartása esetén szakhatóságok bevonásával kell az állattartó helyek kialakításának lehetőségét megállapítani.

Az állattartásra szolgáló létesítményeket, helyiségeket, azok környezetét az állattartó köteles tisztán tartani, szükség esetén fertőtleníteni.

Az elhullott állatok tetemét elszállítani a tulajdonos kötelessége, az engedélyezett állati hulladékgyűjtő helyre, gyepmesteri telepre. A Szikszói SZATEV RT telefonszáma: 46/596-020, 596-060.

A hig és almoztrágya elhelyezését a rendelet szabályozza. Ez az a feladat, ami véleményem szerint ma is megoldásra váró feladat. Azt tapasztaljuk, hogy vannak gazdák, akik nincsenek figyelemmel környezetükre és lakótársaik - szomszédaik nyugalma, valamint nem veszik tudomásul, hogy felelőtlen magatartásuk helyrehozhatatlan környezeti károkat okozhat.

Ebet csak zárt helyiségben, zárt udvaron, vagy megköve szabad tartani úgy, hogy utcára vagy más ingatlanára menni ne tudjon. Közterületen kutyát csak pórázon lehet vezetni.

A veszélyesség elleni védőoltásban nem

részesült, vagy a község területén felügyelet nélkül kóborló ebet a Községgondnokság dolgozói befogják.

Itt az ebtulajdonosok felelőssége óriási, a kóbor kutya veszélyes a község lakosságára. Amennyiben nem tudják az állatot tovább tartani, van lehetőség az eb elaltatására, de semmiképpen nem az a megoldás, hogy utcára tesszük és nem gondoskodunk tovább róla.

Minden évben az eboltás alkalmával a tulajdonos beleegyezésével elaltatjuk a kutyát, ennek költségét az önkormányzat magára vállalja.

A rendelet megtekinthető ügyfelfogadási napokon a Polgármesteri Hivatal titkárságán, vagy letölthető a www.alsozsolca.hu/honlaprol.

*

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy a temetői sírhelyek használati ideje 25 év. Az idén az 1980-ban megváltott sírhelyek használati ideje lejár.

Nyilvántartásunk alapján sok korábban váltott sírhely még gondozott, de megváltásáról a hozzátartozók nem intézkedtek.

Kérjük, hogy munkaidőben keressék fel a Községgondnokságot az ügyintézés céljából.

T: Simon Sándorné
46/520-029

CSAPADÉKVÍZ-ELVEZETÉS

Az elmúlt időszak rendkívüli csapadékos időjárásának következtében településünk néhány mélyebben fekvő pontján ismét gondot okozott a megfelelő vízvezetés hiánya.

Az évtizedek óta fennálló probléma végleges, megnyugtató megoldása érdekében képviselő-testületünk augusztus 29-i ülésén döntött arról, hogy biztosítja a fedezetet a település teljes lakott területének csapadékvíz-elvezetés kiépítéséhez szükséges építési engedélyezési tervdokumentáció elkészítéséhez.

A tervezés megrendeléséhez a Közbeszerzési Szabályzatunk alapján árajánlatokat kértünk.

A beérkezett ajánlatok közül a Pénzügyi Bizottság kiválasztotta a számunkra legkedvezőbbet, így megrendeltük a tervezést.

A tervezési szerződés alapján 2006. első félévére elkészül a dokumentáció.

Ennek ismeretében kerülhet sor majd a rendszer kiépítésére. Amennyiben vala-

mely pályázati lehetőség nyílik, úgy a beruházás költségei nem jelentenek majd nagy terhet. Pályázati vagy központi finanszírozás hiányában – az önkormányzat jelenlegi anyagi helyzetének figyelembe vételével – a beruházás csak hosszú évek alatt, részletekben valósulhat majd meg.

Zsotos Sándorné
polgármester

KARÁCSONYI TÁMOGATÁS

Az idén is támogatjuk a 62. életévet betöltött alsózsolcai lakóhelyei rendelkező lakosokat. Támogatásra jogosult az a személy, aki a saját jogán megállapított tárgyhavi nettó jövedelme nem éri el 98.800,- Ft-ot.

A támogatás étkezési jegy formájában kerül kifizetésre, melynek értéke: 3.000,- Ft.

Az étkezési jegyeket 2005. november 2. – 2005. november 30. között, naponta: 8 órától 15⁰⁰ óráig, pénteki napokon 8 órától 12⁰⁰ óráig a Polgármesteri Hivatalban fizetjük.

A kérelem benyújtásához a jogosult személy utolsó havi nyugdíjszelvényét mellékelni kell.

Urbáné Lengyel Zsuzsanna
jegyző



Tisztelt olvasó!

A fenti kép 40 évvel ezelőtt készült iskolánk avatási ünnepéig. Ismerős-e Önnek a képen látható kislány? Talán éppen Ön az? Kérjük, segítsen nekünk, hogy emlékezzünk, és méltóképpen ünnepeljünk e jeles évforduló alkalmából. Érdeklődéssel várjuk iskolánkhoz kötődő személyes élményeit, tárgyait, melyeket iskolatörténeti kiállításunkhoz szeretnénk felhasználni.

Szívesen fogadunk minden ötletet, köszönettel minden felajánlást.

A Herman Ottó Általános és Művészeti-
oktatási Iskola tanterületén és tanulóin

GONDOLATOK EGY KÖNYVBEMUTATÓRÓL. PORTRÉ GÁL HALÁSZ ANNÁRÓL



AZ IRÓNÓ – TELEPÜLÉSÜNK LAKÓJA – 2. KÖTETÉT – A FALU MINDENT TUD CÍMMEL – OKTÓBER 10-ÉN ÜNNEPÉLYES KERETEK KÖZÖTT MUTATTÁK BE A KÖZÖSSÉGI HÁZBAN.

A bemutatásra Bari Gábor költő, a Jel-Kép Irodalmi és Társzművészeti Társaság tagja vállalkozott. Méltató szavai után a műből barátok, tisztelők, rokonok olvastak fel részleteket. (Gálné Gajdács Gyöngyi, dr. Hortai Rita és Csapó János a Miskolci Nemzeti Színház művésze.)

A könyv mottója lehetne, a főszereplő szavai:

„A falunak nappal szeme, éjszaka füle van!”

A mai rohanó világunkban példaértékű a múlt embereinek odafigyelése a közösségre. Nehéz, küzdelmes életükben hogyan tudtak törődni egymással, segíteni. Ez a szerző célja is. Művein keresztül felhívni a figyelmet az emberi értékekre, odafigyelésre, szeretetre. Ugyanakkor tanítani is. Mint, ahogy ez vele történt! Sárospataki diákként tanáraitól kapta az irodalom szeretetét. S bár az írás vágya már ekkor megjelent, rokonai hiába biztatták. Még férje sem ismerte ambícióit, csak nyugdíjas éveiben bontakozott ki. Novellás kötete után első regényét olvashatjuk. A

pályatársak biztatása, a pályázati győzelem, a publikációk sikere kevés lenne az íráshoz. Célja, hogy műveiben megismertesse a fiatalokat és kevésbé fiatalokat a régmúlt szokásaival, hagyományával, mindennapjaival. Mindezt olyan keretbe foglalva, ami mindig aktuális: a szerelem, a szeretet, a család fontossága. A könyvből hiteles képet kaphatunk a XX. század első felének magyar falusi életéről, hétköznapjairól, ünnepeiről. Megismerhetjük a tokaj-hegyaljai emberek, szokásait, feledésbe merülő szavait. A bemutatón a költő úr Arany Jánost említtette:

„Ahogy a nagy költő gazdag szókincse tanított, úgy lehet útmutató Gál Halász Anna könyve. Hiszen a mai gyerekek sem tudják például, hogy mit jelent markot szedni.” Olvasva a könyvet sok más érdekesség is szórakozva a birtokunkba juthat. Hiszen a mezőzombori születésű hölgy hitelesen mutatja be a szőlőművelő falusiak mindennapjait.

Trígyésre méltó az írónő aktivitása: gyűjtőmunkát végez készülő könyvéhez, számtalan lapban publikál, pályázatokra ír, szponzorokat keres, közben családját, unokáit gondozza.

A bemutató utáni beszélgetésünkből megtudtam, hogy újabb könyvön dol-

gozik. Ha felkelti az érdeklődését egy téma, utánaolvas, anyagot gyűjt. Ekkor már általában a címe is megvan.

Mindeközben ápolja a kapcsolatot művésztársaival, a társzművészetek képviselőivel. Ezért történhetett, hogy a bemutató után megcsodálhattuk Kovács Mária gobelinművész kiállítását. A tapolcai születésű művésznő alkotásait megtekinthettük a Közösségi Ház nagy termének falain. A gobelinművészet már a Krisztus előtti korban kialakult, s végigkísérte történelmünket. Egyre magasabb művészi szintre emelkedve. A lakásdíszítésen túl magasabb eszmei értéket kifejezve. Ezt mutatják Kovács Mária művei is, aki maga rajzolja és előfestés nélkül készíti, keresztiszemes technikával műveit. Alkotásai méltán „kísérték” a könyvbemutató hangulatát.



Végezetül sok sikert és további jó egészséget az alkotómunkához.

Vig Györgyné

Beszélgetés Tar Sándor lelkész úrral

ABBÓL AZ ALKALOMBÓL KÉRDEZEM TISZTELETES URAT, HOGY A NAPOKBAN ÜNNEPELTÉ ALSÓSZOLCÁN TELJESÍTETT LELKÉSZI TEVÉKENYSÉGÉNEK 30. ÉVFORDULÓJÁT.

Bár a nagytiszteletű úr – szerény ember lévén – szerette volna elkerülni az ünnepelést. De az elkészült templomfelújítás és a jeles évforduló mindenképpen megkívánja a méltatást. Ezért került sor október 16-án a református templomban a hálaadó istentiszteletre, s az ünnepi közgyűlésre, melyen jelen voltak: Az egyházmegye püspöke Ft. Csomós József, Nt. Gazda István esperes, a környék számos tiszteletese, a presbitérium, településünk polgármestere, képviselő testületünk tagjai, intézményeink vezetői, valamint községünk több száz lakója: hívek, tisztelők.

Az igazszolgálatás után közgyűlés keretében került sor a gondnoki beszámolóra (a felújítási munkálatokról), a köszöntőkre, ünnepi műsorra, melynek keretében versek, furulya-, klarinét-, az asszonykórus éneke és zsolnárszettek csendültek fel. Felemelő élmény volt.

- Miért választotta tiszteletes úr a papi hivatást?

- Isten igéjét akartam hirdetni, s úgy

éreztem, hogy ez az egyedüli út számomra.

- Önt méltán tisztelik és szeretik Alsószolcán. Mit jelent a település önnek?

- 1975-ben kerültem ide, röviddel a lelkészi vizsga és harsányi tevékenység után. A gyülekezet azonnal befogadott, én is megszerettem a környezetemben élőket. A hívek, a presbitérium tagjai mindig erős báziást jelentettek olykor küzdelmes munkámban.

- Mire gondol?

- Hivatásomban a szeretet megtartó erején túl fontosnak tartottam, s tartom ma is a gyülekezet lelki életének megújítását Jézus Krisztus üzenetein keresztül. Ebben találtam itt befogadó hívekre. Elfogadták igehirdetési szolgálatomat, szinte teljes lelki egységben élünk, élünk ma is.

- Ezen túl mit tart legfontosabb tevékenységének?

- A különböző életszakaszok mindig más kihívásokkal álltak elő. A '70-es évek végén, '80-as években a gyerekek, fiatalok nevelésére helyeztem nagy hangsúlyt (természetesen ez ma is fontos), ezért tagja lettem az Országos

Hittoktatói Közösségnek. Továbbképzéseken vettem részt, s ez a hittantanításban szép eredményeket hozott.

- És napjainkban?

- Rájöttem, hogy nem elég a fiatalokkal foglalkozni. Nagy hangsúlyt kell helyezni az idősebbekre, családokra. Az erőt mindenki a családjából kell, hogy merítse napjaink széteső világában. Ezért a családok hitét kell erősíteni. Hogy a szülők, nagyszülők együtt jöjjenek a templomba.

- Milyen feladatai, céljai vannak az elkövetkezőkben?

- Nincsenek nagyraevágó terveim. Mindig „lassú víz” elméletét vallottam. A kitartó, de elszánt tevékenységet tartotam helyesnek.

A hitben megőrizve, megtartva szeretném végezni a további szolgálatomat. Ahogy a 125. zsolnári 1. versében is elhangzik:

„Akik bíznak az Úrban, olyanok,
mint a Sion hegye, amely meg
nem inog, örökké megáll.”

- Köszönöm a beszélgetést. További jó egészséget és eredményes munkát kívánok!

Tisztelettel: Vig Györgyné

Uásári forgatag Mihály nap Szandival a Fekete István Óvodában

A HAGYOMÁNYOS PROGRAM A MAZSORETTEK FELVONULÁSÁVAL INDULT SZEPTEMBER 24-ÉN A KÖZSÉG FŐUTCAJÁN.

Ezt követte a nagycsoportos óvodások műsora: Ludas Matyi a vásári forgatagban. Majd a Borókás társulat, valamint bűvészmutatványok következtek.

Ezután kézműves tevékenységek várták a falu apraja-nagyját. Volt kosárfonás, ostorkészítés, tűzzománc-, báb-, fajtások készítése.

Az alapítványi sátorban az óvoda dolgozói által készített darabok vásárlására nyílt lehetőség. No és az ugrálóvár, csúszda hívogatták a kicsiket.

Délben közös ebéd: finom gulyásleves, frissen préselt must várta a vendégeket.

Délután Szandi, immáron harmadszor szórakoztatta a nagyérdeműt. Rendkívül közvetlen volt. Beszélgetésünk során elmondta, hogy harmadik babáját várja. De a segítői, családtagjai betartják a fellépések alatt azt a napirendet, melyet Ő a hétköznapok során kialakít.

- Mit üzen a szolcailaknak?

- További lelkesedést, örömet, amit Ő eddig mindig tapasztalt.

- Köszönjük, megfogadjuk!

A továbbiakban a nagycsoportos óvodások focimeccsét nézhetjük meg. Győztek a sárgák a fehérek ellen 1:0-ra.

Az est végén tűzijátékban gyönyörködhattunk. Jól szórakoztunk. Jövőre ugyanígy!

Szerkesztő



Szeptember végén

MÉG NYILNAK, MÉG ZÖLD..., DE BIZONY ITT AZ ŐSZ. MIT ŐSZ? GYÖNYÖRŰ AZ IDŐ, SZEBB, MINT NYÁRON, IGAZI VÉNASSZONYOK (VÉNEMBEREK) NYÁRA.

Szép és tartalmas volt a nyarunk. Sokat voltunk együtt, sokfelé jártunk, jól szórakoztunk. Helyi rendezvényünk is volt: a diósgyőri klubbal közös szalonnapútés. Örömmel vettünk részt községünk megemlékezésén – június 25-én – a '48/49-es szabadságharc zsolcai csatájának évfordulója alkalmából.

Több jó kirándulásunk volt a nyáron. Budapesti, a Margit - szigeten országos nyugdíjas találkozón, ahol az asszonykórus is szerepelt, több egyéni fellépés is volt. Verselés, tárogatózás. Magyoróskára egy zsolcai lakos invitált bennünket, szíves vendéglátásban volt részünk. Köszönjük.

Többször strandoltunk (na jó, áztattuk magunkat a jó meleg vízben) Tiszaújvárosban, Nyíregyháza - Sóstón. A Megyei Idősügyi Tanács szervezésében 4 településen volt nyugdíjas nap (Ózd, Bogács, Encs, Szerencs). Mindenütt szívesen láttak vendégül bennünket. Gyárfás Ildikó képviselőasszony, fővédnökasszony köszöntötte a nyugdíjasokat.

Augusztus 24-én Kistérségi Kulturális seregszemlét tartottunk, 9 nyugdíjas klub részvételével. Vendégeink jó érzéssel távoztak és vitték jó hírünket. Programjainkat támogatta az önkormányzat és a Közösségi Ház. Polgármester asszony és képviselő asszony jelenléte rangossá tette összejöveteleinket. Szeptember 10-én Tiszaújvárosban Nemzedékek Találkozásán vettünk részt.

A hónap végén orvosi előadást tartott dr. Székely Aranka. Téma: az időskori problémák, betegségek. Azok megelőzése, helyes táplálkozási szokások. Klubdelutánunkon a következő programjainkat is megbeszéltük, viccelődöttünk, énekeltünk, pletykálgattunk.

Okt. 19-én színházban voltunk együtt, mert „Együtt menni jó, együtt lenni jó!”

Nagy Barnabásné



VI. őszi dalostalálkozó

„A szívesen látott vendég, vendégszeretetet tanul.”

Ezzel az arab közmondással köszöntötte kedviben a polgármester asszony a találkozót résztvevőit.

Akik a következők voltak:

Felsőzsolcai Nyugdíjas Férfiak, Nefelejcs Asszonykórus – Tiszalúc, Őszirozsza népdalkör – Nyékládháza, Felsőzsolcai Rozmaring Népdalkör, Hernádnémeti Naplemente Népdalkör, Sajóvamosi Népdalkör, Hamádkak – Népdalkör, Alsózsolca – Szivárvány Asszonykórus.

A műsort a Diósgyőri Alapfokú Művészetoktatási Intézmény néptáncosai színesítették.

A délután és az este nagyon jó hangulatban telt. A kórusoktól megtudtam, hogy szívesen látogatják egymás programjait. Örömmel jönnek Alsózsolcára. Izgatottan készülnek a minősítésekre. Itt említem meg, hogy a Szivárvány Asszonykórusunk az elmúlt időszak minősítésein egy arany és egy ezüst fokozatot kapott! Gratulálunk! További eredményes munkát!

Szerkesztő



BÚÉK 2006!

KÖSZÖNTSÜK EGYÜTT AZ ÚJ ESZTENDŐT!

SZILVESZTERI MULTSÁGRA VÁRJUK A SZORAKOZNI VÁGYÓKAT

2005. dec. 31-én 19⁰⁰-kor
A KÖZÖSSÉGI HÁZBAN.
BELEPŐ: 4500,- FT / FŐ.

Hírek

A Herman Ottó Általános és Művészetoktatási Iskola 4.b. osztályos tanulói október 12-én a Csanyíki - Csemete Erdészeti Erdei Iskolában, természetismereti vetélkedőn, 17 csapat közül 1. helyezést szereztek. A csapat tagjai Stelcz Szabina, Kerekes Bernadett, Kovács Miranda, Tucsá Levente, Vaszily Zsolt, felkészítő tanár: Vig Györgyné.



A Benedek Elek Általános Iskola meghívó műsorral köszöntötte településünk lakóival az október 23-i forradalom és szabadságharc 49. évfordulóját. Felkészítő tanárok: Farkas Ferencné, Pincés Beáta.

*

Október 5-én a Közösségi Házban ünnepeltük a Nyugdíjasok Napját, melyet az Önkormányzat szervezett. Köszönésükről a település vezetői és az intézmények tanulói gondoskodtak.

Egy hét az egészségünkért!

ELŐADÁSOK, SZŰRÉSEK, BEMUTATÓK, MOZGÁSOS PROGRAMOK, KÓSTOLÓK MINDEN KOROSZTÁLYNAK

2005. nov. 28-tól – dec. 2-ig
A KÖZÖSSÉGI HÁZBAN
ÉS A SPORTCSARNOKBAN

ÉLÉLTŐ A PROGRAMBÓL:
TALPNYOMÁS- ÉS LÉGZÉSFUNKCIÓ-MÉRÉS, KOLESZTERINSZŰRÉS, REFORMKONYHAI RECEPTEK, BABAMASSZÁZS, DROGMEGELŐZÉS, ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS, KÉZILABDA-, FOCI-, PING-PONG-BAJNOKSÁG.

FIGYELJÉK A KÁBELTÉVÉ HIRDETÉSEIT ÉS A PLAKÁTOKAT!

FIATALOKRÓL, NEM CSAK FIATALOKNAK! ÉLET A FALUHÁZBAN

KEDVES FIATALOK!

Remélem, mindannyian egyetérthetünk azzal a ténnyel, hogy Alsózsolca elsődleges kulturális és közösségépítő központja a Faluház! Nemcsak a különböző ünnepségeken, rendezvénysorozatokon látogathatjuk meg a fontos épületet, hanem az Internet terem és a könyvtár gyakori használatával beilleszkedhetünk a ház mindennapi életébe. Kíváncsi voltam, hogy községünk fiataljai mennyire használják ki az itt adott lehetőségeket! Revátomhoz a Faluház két fiatal dolgozójának segítségét kértem: meséljenek egy kicsit bővebben magukról és az itt zajló életéről!

KEDVES ANITA!

Régóta tudjuk, hogy Te, mint alsózsolcai fiatal évek óta lelkiismeretesen gazdálkod a Faluház munkaközösségét, Nemcsak a fiatalok, hanem a község bármely korosztálya bátran fordulhat hozzád segítségért a könyvtárban, és ha jól tudom, régebben az informatika teremben is!

- Hogyan emlékszel vissza a kezdetekre? Mikor és hogy kerültél a Közösségi házba?

- 2002. áprilistól dolgozom a Közösségi Házban, számomra is hihetetlen, hogy már három év telt el azóta. Egy kis szerencse is hozzásegített ahhoz, hogy itt kezdtem el dolgozni, ugyanis akkor nyerte a Faluház egy pályázat keretében a hat számítógépet és a nyomtatókat, akkor nyitott meg a számítógépterem egy önálló helyiségben, aminek én lettem a vezetője. A pályázat feltételeként Internet használói tanfolyamokat is tartottam, elsősorban felnőttek számára, de gyerekek is részt vettek rajta. Ezen kívül természetesen a programok szervezésében és lebonyolításában is segédkeztem.

- Miért kerültél át a könyvtárba?

- Egy év múlva helyettesítés kapcsán vettem át a könyvtárat, amit mindig is

jobban szerettem: tulajdonképpen a könyvtári munka minden részét élvezem, leginkább a tájékoztatást, elsődlegesen a problémamegoldás miatt. Mindig öröm, amikor az olvasó egy információt keres a könyvtárban és kisebb-nagyobb keresgélés után megtalálom. És ő elégedetten távozik.

- Mit gondolsz, milyen változások történtek ez alatt az idő alatt?

- Úgy gondolom, hogy nem csak a felszereltségében, de a szellemi és kulturális életében is bővült ez a ház, mely számos lehetőséget nyújt a község bármely lakója számára.

- Szerinted mennyire használják ki a fiatalok a könyvtár nyújtotta lehetőségeket?

- Mindkét szolgáltatást illetően igaz, hogy jobban élhetnének a lehetőségekkel. A fiatalok olvasási szokásait nem kell részleteznem. Mint mindenhol, itt is megfordulnak olyan fiatalok, akik visszaélnék a jóindulatunkkal, de a többséggel nincs gond, és tartják magukat a szabályokhoz.

- Mit tudnál mondani az elkövetkezendő időkre?

- Mivel a Faluház egy szolgáltatásokat nyújtó intézmény, igyekszünk minél több kérésnek eleget tenni, még ha ez néha meg is haladja az erőnket.

KEDVES BÉLA!

Mára már elég sokan tudjuk, hogy Nagy Leventét Te váltottad fel a Közösségi ház informatika termének vezetői posztjában. Ezzel a pár kérdéssel szeretnék bemutatni azon alsózsolcai lakosok számára, akik esetleg még nem annyira ismernek, és bebizonyítani, hogy mindazt a lelkiismeretes munkát, amit már előződd elkezdett megpróbálok tovább folytatni!

- Hogyan jött az ötlet, hogy te legyél az informatika terem vezetője?

- 2005. augusztusában épp munkát kerestem és az önéletrajzommal jártam



körbe a vállalatokat, amikor megkeresett Szalánczi Zsuzsa néni, hogy lenne egy ilyen lehetőség. Tudta, hogy állást keresek és azt is, hogy szeretek a számítástechnikával foglalkozni.

- Gondoltál-e arra valaha, hogy Levit te fogod váltani ebben a székben?

- Nem gondoltam, bár régebben említettem Levinek, hogy egy kicsit ingylen őt ezért az állásért.

- Mire számítottál munkád megkezdése előtt, és mennyire tér ez el a mindennapoktól?

- Annyira hirtelen jött az egész, hogy nem volt időm azon gondolkodni, hogy milyen lesz. Sokan gondolják és kérdezik: „Nem unalmas egész nap a számítógép előtt ülni?” Nekem nem, mert szeretek ezzel foglalkozni, bár igaz, vannak csendesebb napok is, de mindig van mit csinálni.

- Mit gondolsz, hogyan használják ki az alsózsolcai fiatalok az informatika terem által nyújtott lehetőségeket?

- Viszonylag sokan és széles körből járnak ide, nem csak fiatalok, hanem a középkorosztály is. Van, akinek fénymásolnia és nyomtatnia kell, van, aki a tanulmányaihoz használja az Internetet, és van, aki csak szórakozásból szörfözik a hálón.

- Milyen egyéb feladatokat látsz el?

- Az aktuális rendezvények előkészítésében és lebonyolításában is segédkezek, elsősorban a technikai eszközök kezelésében.

- Milyen terveid vannak a jövővel kapcsolatban?

- Ez jó kérdés, hisz épp, hogy ide kerültem és eddig azzal voltam elfoglalva, hogy kiismerjem itt magam. A közeljövőben szeretnék nyelvvizsgát tenni idegen nyelvből, és később szeretnék a tanult szakmámban, vagyis a minőségirányítás területén dolgozni.

Huzár Anita és Supák Béla

BABA-MAMA KLUB

HOGYAN LEGYÜNK FITTEK?

ELŐZŐ LAPSZÁMUNKBAN AZZAL FOGLALKOZTUNK, HOGYAN ÉS MIT JÁTSSZUNK GYERMEKÜNKKEL CSECSEMŐ KORTÓL. MOST SZENTELJÜNK EGY KIS FIGYELMET A MAMÁKNAK IS! HOGYAN ŐRIZHETIK MEG ALAKJUKAT, FITTSÉGÜKET A TERHESSÉG ALATT ÉS UTÁN IS? KÉRDÉSEIMRE MOLNÁRNE SÁFRÁNY ANDREA AEROBIK OKTATÓ AD VÁLASZT, AKI MAGA IS HÁROM GYERMEK BOLDOG ÉDESANYJA, ÉS HOSSZÚ ÉVEK ÓTA SOKAT TESZ TELEPÜLÉSÜNKÖN A LÁNYOK, ASSZONYOK FITTSÉGÉNEK MEGŐRZÉSÉÉRT FITNESS FOGLALKOZÁSAIVAL.

- Milyen tanácsokat tudsz adni azoknak a kismamáknak, akik aggódnak az alakjuk miatt?

- Sajnos sokszor lehet hallani manapság, hogy valaki azért gondolkozik a gyermekvállaláson, mert fél attól, hogy elveszti karcsú alakját. Az természetes, hogy a terhesség alatt hízik a kismama, hisz a pocaklakó is bizonyos mértékig ezt kívánja. De helyes táplálkozással és sok-sok mozgással elkerülhető a túlsúly. Erre viszont már a várandósság előtt is oda kell figyelni! Így a szülés után könnyebb visszatérni az eredeti állapothoz. A megnövekedett testsúly, és a pocak miatti súlypont-eltolódás terheli a gerincet, az izomzatot. A megfelelő mennyiségű, minőségű mozgás segít karbantartani magunkat.

- De mit és mennyit sportoljunk?

- A legjobb, ha már a terhesség előtt rászokunk a rendszeres testmozgásra. Így igénye válik a sportolás a későbbiekben is. Ennek segítségével gyorsabban, hatékonyabban fogunk „visszarendeződni”. Sétáljunk sokat a szabad levegőn, eleinte tempósan, hogy a pulzusszámunk emelkedjen, a későbbiek során lassabban, illetve ahogy jólesik. Az első 3 hónapban (panaszmentes terhesség esetén) még bátran hódolhatunk megszokott sporttevékenységünknek. Feltéve, hogy nem jár olyan sérülésekkel, melyek leendő gyermekünket veszélyeztethetik. Később már nem tanácsos ugrálni, sielni stb, legjobb a terhestorna. Ezekről a gyakorlatokról tudnak tájékoztatni a védőnők, illetve sok kiadvány is megjelent már ebben a témakörben. Jó



szívvél tudom ajánlani Kállai Ildikó (volt fitness világban) videokazettáját. Részt vehetünk pl Miskolcon is terhestorna foglalkozásokon, fitness temekben, vagy a kórházak nőgyógyászati osztályainak szervezésében. Ez nem csak testiünk karbantartását, edzését szolgálja, hanem speciális légzőgyakorlatok végzésével a szülés megkönnyítésében is szerepe van. Sőt, segít, hogy gyermekünkkel már a pocakunkban bensőséges kapcsolat alakuljon ki. Nagyon fontosak a medencefenék edzését szolgáló gyakorlatok is, hiszen az itt található izmok az idő előrehaladtával egyre nagyobb terhelésnek vannak kitéve, valamint erősítésük megelőzheti az inkontinenciás problémákat.

- Milyen könyveket ajánlanál a jelenlegi és leendő kismamáknak?

- Elizabeth Fenwick: Kismamák nagykönyve (Officina Nova, 1993), Arlene Eisenberg-Heidi E. Murkoff - Sandee E. Hathaway: Az a 9 hónap (Park Kiadó 1993).

- A baba születése után sok kismamának fáj a dereka, háta. Mivel szüntethetőek meg ezek a problémák?

- Ezek ellen is a legjobb gyógyszer a mozgás, a torna. A megfelelő medencefenék gyakorlatok már akár a kórházban is végezhetőek. A kórházból hazatérve szánjunk rá naponta legalább 10-15 percet. Megéri! Fő azonban a fokozatosság. Ahogy a 9 hónap alatt fokozatosan egyre könnyebb gyakorlatokat, egyre kisebb ismétlésszámban végeztünk, úgy fokozzuk szülés után a gyakorlatok

erősségét, ismétlésszámát! Sétáljunk a levegőn is egyre többet (ez a hangulatunknak is jót tesz)! A kicsi 3 hónapos korától már egyre többet sportolhatunk. Kérjünk segítséget a családtól! Több gyerek mellett főleg nehéz időt szakítani a tornára, de testi-lelki egészségünk érdekében erre szükség van. Minél többedik terhességen, szülésen vagyunk túl, annál több edzésre van szükség, hogy jó szívvel nézhessünk a tükörbe.

- Mi a véleményed a fogyókúráról?

- Csupán fogyókúrával nem lehet megvalósítani „a nagy visszatérést” eredeti formánkhoz. Heti kétszer, háromszor 1 óra mozgás feltétlenül szükséges. A szoptatás alatt egyébként sem szabad fogyókúrázni! De túlzottan enni se! A több hónapig (akár 1 évig) tartó szoptatás segít a fogyásban, hisz több kalóriát igényel szervezetünk, hogy az anyatejet elő tudja állítani. Ami még nagyon fontos: ne akarjunk szülés után 2 hónappal beleférni terhesség előtti ruháinkba! Mire a kicsi eléri a másfél-két éves kort, mi is a régi formánkban tűndökölhetünk, ha helyesen táplálkozunk (sok zöldség, gyümölcs, kevés zsír, szénhidrát), és sokat mozgunk.

Végezetül sok sikert, kitartást és örömet kíván egy három gyermekes anyuka, aki minden gyermekével 20 kg-ot hízott a terhesség alatt, és az előbbi recept alapján szinte teljesen vissza is fogyott eredeti súlyára, s jól érzi magát a bőrében!

- Köszönjük a sok hasznos gondolatot, ötletet!

Tóth Eszter



Zsolcai Hírek Sportrovat: (október)



AZ ALSÓZSOLCAI SE HÁZA TÁJÁRÓL:

Átfogó utánpótlás-nevelést tűztünk ki célul, foglalkoztatással és versenyeztetéssel. Jelenleg a Muhi SE utánpótlását biztosítjuk 1 évig. E felév célja a rendszeresség és a szervezethezesség volt, az eredményesség csak másodlagos szempontt. Tavasszal már az elvégzett munkának eredményekben is mutatkoznia kell. Ennek függvényében illusztrálom az eddigi eredményeket:

A Bozsik-programban (6-11 évesek) egy alkalommal rendeztek tornát Tiszaújvárosban, itt 10-11 éves korosztályban vettünk részt.

Eredmények:

Tiszaújváros I - Muhi	5-0
Muhi - Tiszaújváros II	0-5
Mezőcsát I - Muhi	5-0
Muhi - Mezőcsát II	5-3

A mérleg 1 győzelem 3 vereség.

Ennél a korosztálynál a cél a játék szeretetének és a közösség kialakításának megvalósítása.

A Kalyók (U 13) csapat eredményeit

Muhi - Tomor-Lak	1-2
Mezőcsát - Muhi	1-1
Muhi - Tiszaújváros	3-3
Nyékkládháza - Muhi	1-3
Muhi - Onga	10-0

Az eredményekből kitűnik, hogy egy nagyon jó kalyók csapatunk van, amely folyamatosan jön lendületbe. Tudni kell, hogy ez a csapat most játszott először nagy pályán, de tudásukat

fémjelkezi, hogy e közösség magját az a csapat adja, akikkel Farkas Ferenc igazgató Úr már több éve foglalkozik a diákolimpia keretein belül.

A Sorduló (U 15) csapat eredményeit

Muhi - Tomor-Lak (Gesztely)	4-2
Mezőcsát - Muhi	9-0
Muhi - Tiszaújváros	0-5
Nyékkládháza - Muhi	4-3
Muhi - Onga	0-1

Ennél a korosztálynál tudni kell, hogy minden klubnál legalább 3 éves rendszeres foglalkoztatás jellemzi a csapatokat, itt az ellenfelek ennyivel előrébb járnak. Megítélésem szerint ezt a lemaradást 1 éven belül kompenzálni tudjuk, pláne ha figyelembe vesszük azt a tényt, hogy ebből a csapatból jövőre csak 3 fő fog korcsoportot váltani (kiöregedni).

Az Ifjúsági (U 18) csapat eredményeit

Felsőzsolca - Muhi	2-1
Muhi - Onga	1-1
Sárospatak - Muhi	7-0
Muhi - Várbo	3-0
Pálháza - Muhi	3-1
Muhi - Halcim (Hejőcsaba)	2-2
Tomor-Lak - Muhi	3-8
Abaújszántó - Muhi	0-8
Muhi - Arnót	0-1
MVSC - Muhi	12-0
Muhi - Tolcsva	5-3
Sajószentpéter - Muhi	3-0
Muhi - Bodroghalom	3-0

Az eredményekből egy rapszódikus teljesítmény tűnik ki, de ennél a korosztálynál van a

legtöbb tényező, ami az eredményekben közre játszik. A játékosok egy része már dolgozó ember, így elsősorban a munkahelyén kell helytállnia. A felnőtt csapatnál történt játékosmozgások miatt 5 fiata került fel a felnőtt csapatba. De leginkább az befolyásolta az eredményeket, hogy a játékosoknál mentálitásbeli problémák fedezhetők fel.

A mi munkánknak része a nevelés, a mentálitás formálása, de ez nem megy egyik napról a másikra. Idő, sulykolás, rendszeres foglalkoztatás szükséges a változáshoz.

Összefoglalva: Az U18, U15, U13, és az U11, U9-es korosztályokban már több mint 100 fiatal foglalkoztatunk. A következő számban szándékomban áll a játékosok névsorának az ismeretése. Sajnálatos dolognak tartom, hogy a szakmai munkában nem igazán találunk segítő embereket. Jelenleg a korosztályok foglalkoztatását 3 fő végzi, engemet is beleértve:

- U 18 - Bannévi László
- U 15 - Árpád Jenő (pedagógus)
- U 13 - Bannévi László
- Bozsik (U11, U9) - Kis László (szülő)

Ezúton is kérem azokat a személyeket, akik e foglalkoztatásban segíteni tudnának, keresenek meg. Meggyőződésem, hogy a gyerekek ilyen jellegű nevelése minden alsózsolcai lakos hasznára válhat.

Itt szeretném megköszönni minden támogatóknak, hogy működésünkben anyagilag segítettek, felszerelést, eszközöket biztosítottak. Továbbra is várom azon támogatók jelentkezését, akik munkámat anyagilag, erkölcsileg, szakmailag segíteni tudják.

Telefonszámom: 06/20/461-6669.

Címem: Alsózsolca, Petőfi u. 3.

Alsózsolca, 2005-10-21.

Bannévi László
SE elnök

Tartalomjegyzék

- Ravatalozó átadása
- Önkormányzati információk
- Hírek, hirdetések
- Könyvbemutató
- Jubileumi ünnepség
- Mihály nap
- Dalostalálkozó
- Nyugdíjasok
- Fiatalok
- Baba-mama
- Fotókiállítás
- Sportrovat

„A világ futballcsillagai”

SPORT-FOTÓKIÁLLÍTÁS A KÖZÖSSÉGI HÁZBAN

Kár, hogy kevesen voltak szeptember 28-án azon a kiállítás megnyitón, ahol Molnár István gyűjtő 700 dedikált fotóját láthattuk.

Farkas Ferenc igazgató úr megnyitója után Salamon József volt DVTK-ás válogatott társaságában néztük végig a fotókat. Közben beszélgettünk a nagy focistával, aki több mint 20 évig focizott megyénkben. Ma is fontosnak tartja, hogy az utánpótlásnak legyen kedve sportolni, legyen ereje kitörni. Hazai pályán megmutatni, hogy mit tudnak.

A kiállítás még megtekinthető a Közösségi Házban.

Szerkesztő

ALSÓZSOLCAI HÍREK

Kiadja:

Alsózsolcai Nagyközség
Önkormányzata
Alsózsolca, Kossuth L. u. 138.

Felelős szerkesztő:

Vig Györgyné

Ötleteket, írásokat mindenkítő
várunk.

Készült:

Grafitech Nyomda,
3528 Miskolc, Csokonai u. 82.
E-mail: szaszgb@netelek.hu
Fv: Szász Szabolcs